

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/04/2025

Version 9 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en grammes pour 100g.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
PRODUIT DE LA LTO	CHOU ROUGE	106	25	0,1	0	4,9	4	0	1	0,33
PRODUIT DE LA LTO	CHEESY ASIAN BALL	957	228	8,7	4,9	26,8	5,6	3,3	8,9	2,4
PRODUIT DE LA LTO	SAUCE SOJA MIEL	784	184	0	0	44	38	X	2,3	2,8
	TORTILLA	1277,5	303	7,5	3,3	51	2,7	X	7,5	2
SAUCE FROMAGERE	SAUCE FROMAGERE	759	183	16	10,7	5,5	3,2	X	4,3	0,9
	FRITES	570	135	3,3	0,4	22,8	0,5	1,8	2,8	0,5
VIANDE A FRIRE	CORDON BLEU	896,5	214,5	12,4	2,8	14,1	1,2	X	11,7	1,2
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET	821	195,7	7,3	0,7	16,1	1,1	X	15,7	1,26
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET SPICY	911	217	9,04	1,31	19,09	1,16	X	14,37	1,83
VIANDE A FRIRE	NUGGETS DE POULET	820,3	196,5	11,5	2,5	10,4	0,8	X	12,4	1,1
PRODUIT A FRIRE	FALAFEL	664	158	2,2	0,3	24	2,6	6,5	7,2	1,86
PRODUIT A FRIRE	SUPREME PANE	965	232	13	1,2	15	0,6	6,8	9,7	0,9
VIANDE A CUIRE	EGRENE DE BŒUF	1016,5	245	19,1	9	0,8	0,3	X	18,3	0,3
VIANDE A CUIRE	POULET NATURE	510	120,3	3,6	1,4	2,5	0,8	X	19,3	1,2
VIANDE A CUIRE	POULET MARINE	678	161	8,4	2,8	5	1,2	X	15,6	1,3
VIANDE A CUIRE	MERGUEZ	918	221	17	7,3	3,2	0,5	1,1	15	1,9
VIANDE A CUIRE	TRANCHETTES DE POULET NATURE	431	102	1,43	0,3	1,98	0,59	X	20,46	1,1
SAUCE	SAUCE ALEGERIENNE	1888	456	42	3,2	18	15	X	1,3	1,6
SAUCE	SAUCE BURGER	1046	252	21	1,6	14	11	X	0,9	2,3
SAUCE	SAUCE BARBECUE	683	161	0,5	0,1	38	31	X	0,7	3,1
SAUCE	SAUCE CHILI THAI	695	163	<0,5	<0,1	39	20	X	<0,5	2,2
SAUCE	SAUCE CURRY	1512	365	31	3,4	19	16	X	0,9	1,6
SAUCE	SAUCE FUEGO	756	180	5,3	0,7	29	25	X	1,4	2,6
SAUCE	SAUCE SAMOURAI	2048	585	62	4,7	4,1	3	X	1,3	1,8
SAUCE	SAUCE ANDALOUSE	2660	500	51	4,1	6,7	4,9	X	1,4	1,7
SAUCE	SAUCE HANNIBAL	2162	523	49,9	4	16,6	13,7	X	1	0,9
SAUCE	KETCHUP	435	102	0,1	0,1	23,2	22,8	X	1,2	1,8
SAUCE	MAYONNAISE	2716	660	72	5,4	3	2,9	X	0,9	1,1
SAUCE	MIEL	1360	320	0,01	0,01	80	80	0,01	0,01	0,02
SUPPLEMENT	BŒUF FACON BACON FUME	1243	298	23	9,1	1,3	0,5	X	21	1,4
SUPPLEMENT	LARDONS DE POULET	899	217	16,9	4,6	0,1	0,1	X	16,6	2,6
SUPPLEMENT	CHEDDAR	1725	416	34,9	21,7	0,1	0,1	X	25,4	1,9
SUPPLEMENT	SAUCE CHEDDAR	584	140	8,65	6,43	11,7	5,44	X	3,73	2,42
SUPPLEMENT	VACHE QUI RIT	903	218	17,5	11,5	4,5	4,5	0	10,5	1,7
SUPPLEMENT	BOURSIN	774	188	18,5	12,5	2	1	0,5	3	1,1
SUPPLEMENT	CHEVRE	1208	291	23	16	1	1	X	20	1,5
SUPPLEMENT	EMMENTAL	1603	386	30	19,1	0,01	0,01	0,01	29	1,13
SUPPLEMENT	GOUDA	1535	370	30	18,3	0,1	0,1	X	25	2
SUPPLEMENT	MOZZARELLA	1315	316	23	16	1,3	0,6	X	26	1,3
SUPPLEMENT	RACLETTE	1427	344	27	18	1,2	0,5	X	24	1,9
SUPPLEMENT	OIGNONS FRITS	2370	571	44	20	36	15	4,5	6	0,98
SUPPLEMENT	EMMENTAL RAPE	1566	377	29	20	1	1	X	28	0,7
SUPPLEMENT	CORNICHONS	18	4,3	0,8	0	1,1	0	0,8	0	3,4
SUPPLEMENT	PIMENTS JALAPENOS	58	14	0,4	0	1	0	X	1,5	2,9
PRODUIT A FRIRE	GALETTE DE POMME DE TERRE	698	167	7,3	0,8	22	0,3	2	2,2	0,8
PRODUIT A FRIRE	CHILI CHEESE NUGGET JALAPENOS	1069	256	13,5	4,5	22,5	4,5	1	10,5	1,9
PRODUIT A FRIRE	CHEESE RINGS	1206	288	16	7,5	24	5	X	12	1,6
PRODUIT A FRIRE	ONION RINGS	847,3	202,5	8,4	1	26,1	3,6	2,7	3,6	0,75
SUPPLEMENT	CHAMPIGNONS	104	25	0,3	0	1,5	0,2	2,7	2,7	0,68

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/04/2025

Version 9 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en grammes pour 100g.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
SUPPLEMENT	OIGNONS	125	30	0,5	0,1	4,9	4,9	1,8	1,2	0,01
SUPPLEMENT	POIVRONNADE	155	37	0,2	0	7,8	4,7	X	0,9	0,8
DESSERT	LAIT	269	64	3,6	2,2	4,8	4,8	0	3,2	0,11
DESSERT	MIX GLACE	628	149	5	3,6	23	19	0,4	2,8	0,35
DESSERT	MILKSHAKE NATURE	481	114	3,9	2,66	17,2	17,2	<0,5	2,51	0,267
DESSERT	CREME CHANTILLY	1439	348	32	23	13	13	0	2	0,07
DESSERT	KIT KAT BALL	2112	505	25	14,9	61,8	49,7	2,4	6,8	0,71
DESSERT	BRISURE KIT KAT	2077	496	24,4	14,3	62	46,8	2,6	5,7	0,13
DESSERT	TOPPING CRUNCH	2182	522	28	17	59	44	3	7	0,63
DESSERT	TOPPING DAIM	2268	543	32	17	61	60	1,2	3	0,8
DESSERT	TOPPING GRANOLA	2105	500	24	13	65	34	2,8	5,3	0,73
DESSERT	TOPPING KINDER BUENO	2384	572	37,3	17,3	49,5	41,2	X	8,6	0,27
DESSERT	TOPPING SCHOKO-BONS	2401	576	36,6	21,2	52,5	52,5	X	8,3	0,28
DESSERT	TOPPING LION	1977	471	19,4	10,9	67,3	40,5	2,3	5,6	0,57
DESSERT	TOPPING OREO	1998	476	20	5,4	68	37	3	5,1	0,73
DESSERT	TOPPING SMARTIES	1975	470	18,7	11,3	68,8	59,8	1,9	5,4	0,13
DESSERT	TOPPING M&Ms	2152	514	25	10	59	54	0	10	0,09
DESSERT	NAPPAGE CHOCOLAT NOISETTE	2443	587	41	4,2	49	48	2	4,5	0,27
DESSERT	NAPPAGE CARAMEL BEURRE SALE	1232	290	1,2	0,8	69	69	X	1,2	0,98
DESSERT	NAPPAGE CACAHUETE	2482	597	42,7	5,6	41,9	41,4	2,3	10,1	0,46
DESSERT	NAPPAGE NOISETTE	2497	600	43	3,5	49	48	1,2	3,7	0,28
DESSERT	NAPPAGE PISTACHE	2436	585	39	4,1	53	52	0,9	5	0,39
DESSERT	TIRAMISU CACAHUETE	1372	330	23	15	26	24	0,7	4,3	0,11
DESSERT	TIRAMISU CARAMEL	1448	343	23	14	31	29	0,3	2,8	0,25
DESSERT	TIRAMISU CHOCO NOISETTE	1418	340	23	12	29	25	0,5	4,1	0,17
DESSERT	COOKIE CHOCO NOISETTE	1998	476	21	4,9	66	41	X	6,1	0,6
DESSERT	DONUT SUCRE	1715	411	24	11	41	14	2,1	7,4	1,1
DESSERT	DONUT CHOCO NOISETTE	1960	470	30	13	42	23	2,4	6,9	0,8
DESSERT	DONUT SPECULOOS BISCOFF	1919	460	28	12	46	24	1,1	5,6	1
DESSERT	YAOURT A BOIRE FRAISE	254	60	0,8	0,5	10	10	X	2,8	0,09
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	270	64	0,2	0	14	14	1,4	0,3	0
DESSERT	CHURROS	972	231	7,1	1,1	39	19	2,9	3,9	1,1
HUILE	HUILE DE FRITURE	3700	900	100	24	0	0	0	0	0
BOISSON	CAPRI-SUN MULTIVITAMINE	126	30	0,5	0,1	7,1	7,1	0,5	0,5	0,01
BOISSON	COCA COLA	180	42	0	0	10,6	10,6	0	0	0
BOISSON	COCA COLA CHERRY	182	43	0	0	10,7	10,7	0	0	0
BOISSON	COCA COLA ZERO	2	1	0	0	0	0	0	0	0,02
BOISSON	EAU DE SOURCE CRISTALINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BOISSON	CRISTALINE FRAISE	101	24	0	0	5,9	5,7	0	0	0,01
BOISSON	CRISTALINE PECHE	97	23	0	0	5,6	5,5	0	0	0,01
BOISSON	FUZETEA PECHE	80	19	0	0	4,3	4,3	0	0	0,03
BOISSON	FUZETEA MENTHE CITRON VERT	79	19	0	0	4,4	4,4	0	0	0,05
BOISSON	FANTA ORANGE	109	27	0	0	6,5	6,5	0	0	0
BOISSON	FANTA MANGUE FRUIT DU DRAGON	110	26	0	0	6,1	6,1	0	0	0
BOISSON	MONSTER ENERGY	156	37	0	0	9,4	8,4	X	0	0,21
BOISSON	MONSTER MANGO LOCO	169	39	0	0	10	9,2	X	0	0,04
BOISSON	OASIS TROPICAL	120	28	0	0	6,6	6,6	X	0,1	0,03
BOISSON	OASIS POMME CASSIS FRAMBOISE	133	31	0	0	7,5	7,4	X	0	0
BOISSON	OASIS POMME POIRE	152	36	0	0	8,5	8,4	0	0	0,01

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/04/2025

Version 9 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établis sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en grammes pour 100g.

CATEGORIE	PRODUIT	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
BOISSON	SCHWEPES AGRUMES	101	24	0	0	5,7	5,7	0	0	0,01
BOISSON	SPRITE	141	33	0	0	8,1	8	0	0	0,01
BOISSON	ORANGINA	173	41	0,1	0	9,7	9,6	X	0,1	0,02
BOISSON	PERRIER	0	0	0	0	0	0	0	0	0